

# Kuntosalin käyttövuorot 2024–2025

(Päivitys 03.09.2024)

Aika	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnantai
0.00–7.00	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro
7.00–8.00	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro
8.00–9.00	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro -> 8.45	Yleinen vuoro -> 8.45	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro
9.00–10.00	Yleinen vuoro Siivous 9.30–10.30	Koulun kerho 8.45–9.30 Siivous 9.30–10.30	Koulun kerho 8.45–9.30 Siivous 9.30–10.30	Yleinen vuoro -> 9.30 Siivous 9.30–10.00	Yleinen vuoro Siivous 9.30–10.30	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro
10.00–11.00	K-opisto päiväryhmä 1 10.15–11.45	Yleinen vuoro	->10.30 Yleinen vuoro	K-opisto 2x60 min ryhmää 9.30–11.30	Yleinen vuoro -> 10.30	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro
11.00–12.00	Yleinen vuoro 11.45 ->	Yleinen vuoro	K-opisto päiväryhmä 3 10.30–12.00	11.30 -> Yleinen vuoro	K-opisto päiväryhmä 4 10.30–12.00	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro
12.00–13.00	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro
13.00–14.00	Yleinen vuoro	Vertaisohjattu kuntosali 13.00–14.00	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro
14.00–15.00	Yleinen vuoro	14.00 ->14.30 Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Vertaisohjattu kuntosali 14.00–15.00	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro
15.00–16.00	Yleinen vuoro	K-opisto päiväryhmä 2 14.30–16.00	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	->15.30 Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro
16.00–17.00	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	K-opisto Kokeneempien kuntosali 15.30->	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro
17.00–18.00	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	K-opisto Aloittelijoiden kuntosali ->18.30	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro
18.00–19.00	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	18.30 -> Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro
19.00–21.00	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro
21.00–24.00	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro	Yleinen vuoro

Tilapäisistä poikkeuksista tiedotetaan erikseen.



Kalenteriin merkityt vuorot vain ryhmään kuuluville.

Ajantasaiset käyttövuorot ja niihin liittyvät muutokset löytyvät liikuntapalveluiden nettisivuilta [www.hankasalmi.fi](http://www.hankasalmi.fi). Vertaisohjattujen kuntosalien syyskausi 3.9.–17.12. ja kevät 7.1.–11.5. Kansalaisopiston syyslukukausi 9.9.–29.11. ja kevätkausi 7.1.–14.4. Mikäli tunteja joudutaan siirtämään, lukuvuosi saattaa joidenkin ryhmien tapauksessa jatkua 1-2 viikkoa myöhempään.