



MONNARILLA 2025-26



Hankasalmi

Näihin **Monitoimitalon sisäliikuntavuoroihin** voit kysyä osallistumismahdollisuutta ryhmän järjestäjältä!

PELIKERHO KOULUIKÄISILLE

Ma klo 18.00 - 19.30

Sählyä, koripalloa, futsalia ym.
Järjestää Hankasalmen helluntaiseurakunta
Tiedustelut: srk@ruksa.info, p. 040 548 2567

LASTEN LIKUNTAKERHO

Ti klo 17.00 - 18.00

Järjestää Hankasalmen 4H-yhdistys
Tiedustelut: 4H toimisto p. 040 1491 993
www.hankasalmi.4h.fi

NUORTEN HARRASTEILTA

Ke klo 18.00 - 19.00 ja la klo 12.00 - 13.00

Järjestää: Pienkoti Lehtoranta
Tiedustelut: mari.salin@pienkotilehtoranta.fi
p. 040 215 7326

FUTSALIA 7-15 VUOTIAILLE

To klo 15.00 - 17.30 (kaksi ryhmää)

Järjestää HaKoPo/Hankasalmen Hanka
Tiedustelut: hakopo.jalkapallo@gmail.com
p. 044 5521 525
www.hankasalmenhanka.fi

LASTEN PESÄPALLO/PESISLIIKKARI

Su klo 16.00 - 18.00

Järjestää Hankasalmen Hanka
Tiedustelut: jarno.pirkkalainen2@gmail.com,
p. 040 1989 822
www.hankasalmenhanka.fi

KUNTALAISTEN PALVELIJOIDEN AVOIN SÄHLY

Ma klo 17.00 - 18.00

Kunnan työntekijät ja kuntalaisten parissa työskentelevät
Yhteystiedot pyydettyäessä osoitteesta:
liikuntapalvelut@hankasalmi.fi

MIESTEN LENTOPALLO

Ma ja pe klo 18.00 - 20.00

Hankasalmelaiset lentopalloharrastajat; entisiä ja nykyisiä sarjapelaajia.
Tiedustelut: lehmonen.pertti@gmail.com
p. 0500 646 554

NAISTEN SÄHLY

Ke klo 17.00 - 18.00

Avoin hyvän seuran säbäporukka!
Tiedustelut: sanna.jalkanen@hankasalmi.fi,
p. 050 499 4382

MIESTEN KILPASALIBANDY

To klo 19.00 - 21.00

Järjestää Hankasalmen Hanka
(5. div. ed.oukkueen treeni, johon voi tulla mukaan)
Tiedustelut: viitasaari.jukka@gmail.com
p. 044 0339 143

MIESTEN SALIBANDY FC NESTEHUKKA

Ke klo 19.00 - 20.30

Salibandya rennolla otteella, taso 4.-5. divisioona
Tiedustelut: aleksi.suomaki@pohjantahti.fi
p. 040 823 1795

YLEISURHEILU HEITTOLAJIT

Pe klo 17.00 - 19.00

Aktiiviurheilija Jani Tissarin treeniseuraksi pääsyä voi tiedustella Janilta p. 050 327 4508

VERKKOVIRHE, LENTOPALLO

Pe klo 19.00 - 21.00

Rentoa lentopallon pelaamista hyvässä porukassa kaiken tasoille liikkujille.
Yhteystiedot pyydettyäessä osoitteesta:
liikuntapalvelut@hankasalmi.fi

VAPAAEHTOISTEN PELIVUORO

Pe klo 18.00 - 20.00

Rentoa sulkapalloa ja lentopalloa
Tiedustelu: ari.p.moisio@gmail.com
p. 040 516 9412

Monitoimitalon kaikki liikuntasalivuorot osoitteessa:
www.hankasalmi.fi/liikuntapalvelut

Haluaisitko varata oman vuoron? Tiedustelut:
liikuntapalvelut@hankasalmi.fi



Monitoimitalo, Kirkkotie 11, 41520 Hankasalmi



Näihin **Aseman ja Niemisjärven koulujen sisäliikuntavuoroihin** voit kysyä osallistumismahdollisuutta ryhmän järjestäjältä!

ASEMALLA LENTOPALLOA

Ke klo 19.00 - 21.00

”Rentoa lentopallon pelaamista hyvässä porukassa kaiken tasoisille liikkujille.”

Tiedustelut: jarij830@gmail.com, 0505533574

ASEMALLA TANSSI, BODY-MIND CENTERING

Su klo 11.00 - 13.00

Tanssi, luova tanssi ja body-mind -tekniikka kaikenikäisille

Tiedustelut: inga.sippo@gmail.com, p. 040 7231645

JUMPPAA ASEMALLA

Su klo 17.30 - 18.30

Jumppaa eri teemoja vaihdellen kaikenkokoisille ja -ikäisille aikuisille, rennosti

Järjestää Hehku ry

Tiedustelut: ettahrau@gmail.com, p. 040 8498640

NIEMISJÄRVELLÄ TANSSITAA

Ma klo 17.30–18.30

”Bileet kerran viikossa! Avoin street-/show-/discotanssivuoro eri-ikäisille kreisibailauksen ystäville.

Tiedustelut: Anne Hämäläinen p. 0407537520

NIEMISJÄRVELLÄ KOKO KEHON TREENI

Ma klo 18.30 - 19.30

Monipuolinen koko kehon treeni!

Järjestää Hankasalmen Hanka

www.hankasalmenhanka.fi

NIEMISJÄRVELLÄ 4H -KERHO

Joka toinen ti klo 17.00 - 18.30

Järjestää Hankasalmen 4h yhdistys

Tiedustelut: 4H toimisto p. 040 1491 993
www.hankasalmi.4h.fi

NIEMISJÄRVELLÄ NAISTEN TREENI

Ke 18.30 - 19.30

Monipuolista treeniä kaiken ikäisille ja kuntoisille naisille.

Järjestää Hankasalmen Hanka

www.hankasamenhanka.fi

NIEMISJÄRVEN LENTIS

Pe 18.30 - 20.30

Rentoa lentopalloa hyvässä porukassa, kaiken tasoisille liikkujille!

Tiedustelut: Eino Valkonen p. 040 5047 333

NIEMISJÄRVELLÄ PERHEIDEN VUORO

Su 13.00 - 15.00

Lasten liikuntaa omien ja naapuriperheiden kanssa.

Tiedustelut: Kirsi Oikari p. 0407315475

Aseman ja Niemisjärven koulujen kaikki liikuntasalivuorot osoitteessa:
www.hankasalmi.fi/liikuntapalvelut

Haluaisitko varata oman vuoron? Tiedustelut:

Aseman koulun sali:
heli.ikonen@edu.hankasalmi.fi

Niemisjärven koulun sali:
mari.tikkanen@edu.hankasalmi.fi



Innostu mukaan tai varaa oma vuoro!



Aseman koulu, os. Kuuhankavedentie 39, 41500 Hankasalmen as.
Niemisjärven koulu, os. Koulunmäentie 6, 41490 Niemisjärvi



Hankasalmi

ASEMAN JA NIEMISJÄRVEN KOULUILLA SISÄLIIKUNTAA 2025-26