

HANKASALMEN SUUNNISTUSLUKION VALMENNUSOPIMUS

Tämä valmennussopimus on tehty
Hankasalmen suunnistuslukion ja _____ välillä.
(urheilijan nimi)

Hankasalmen suunnistuslukion valmennusryhmä (myöhemmin ”**suunnistusryhmä**”) tarjoaa kansalliselle ja kansainväliselle huipulle tähtääville urheilijoille hyvät ja joustavat opiskelu- ja valmentautumismahdollisuudet. Suunnistusryhmä toimii lukion alaisena ja toiminnasta vastaa käytännössä Hankasalmen urheilu- ja valmennuskeskusyhdistys ry. Valinta suunnistusryhmään tapahtuu opiskelijan hakemuksesta. Valmennus on tarkoitettu lahjakkaille nuorille urheilijoille, joilla on hyvät fyysiset ja henkiset valmiudet määrätietoiseen opiskeluun ja valmennukseen.

Suunnistusryhmään kuulumisen tarjoama tarjoaa opiskelijalle seuraavat edut:

- oikeus suorittaa Hankasalmen lukion opetussuunnitelman mukaisesti vähintään 12 ja enintään 27 suunnistuslinjan opintojaksoa (LIS 1-27)
- oikeus saada riittävä ohjaus valmennusopintojen suunnitteluun
- mahdollisuus osallistua ohjattuun urheiluvalmennukseen keskimäärin kuusi kertaa viikossa
- valmiit lajiharjoitukset, sisältäen kartat ja mahdolliset kuljetukset
- oikeus käyttää koulun ja Monitoimitalon tiloja harjoitteluun
- mahdollisuus suorittaa kaksi tasotestiä tai käyttää laktaattinäytteitä 10 kappaletta
- osallistuminen Hankasalmen edustajana KLL:n mestaruuskilpailuihin (mahdollisesti omakustanteinen)
- oikeus käyttää valmentajan toimiston kirjallisuutta ja karttakokoelmaa omatoimiseen opiskeluun

Suunnistusryhmän opiskelijana urheilija sitoutuu noudattamaan koulun yleisiä järjestys- ja toimintasääntöjä, sekä seuraavia valmennusurheilijan pelisääntöjä:

- Koulun tarjoama valmennus tukee urheilijan pitkäntähtäimen valmennussuunnitelmaa. Urheilija noudattaa koulun lajivalmennuksen valmennussuunnitelmaa ja osallistuu koulun järjestämiin harjoituksiin pitkäjänteisesti suorittamalla vähintään 12 opintojaksoa lukioaikana. Poikkeustapaukset huomioidaan ja niistä sovitaan erikseen.
- Urheilija sitoutuu täyttämään aktiivisesti harjoituspäiväkirjaa ja mahdollistaa päävalmentajalle sen seuraamisen.
- Valmennusurheilija edustaa positiivisella käytöksellään itseään ja koulua myös kouluajan ulkopuolella.
- Valmennusurheilija tuntee vastuuta koulun välineistä ja toimintatiloista noudattaen siisteyttä ja järjestystä.
- Valmennusurheilijan tulee edetä lukion opintosuunnitelmassaan koulun reunaehtojen mukaisesti. Opintojen etenemistä voidaan tarvittaessa vauhdittaa

rehtorin / valmentajan päätöksellä vähentämällä valmennukseen käytettyä aikaa opintojen hyväksi.

- Tupakka- ja alkoholituotteet, nuuska, huumeet sekä doping eivät kuulu tavoitteellisesti harjoittelevan urheilijan elämäntapoihin. Kouluaikana, opiskelija-asuntolassa sekä kouluun liittyvien matkojen ja tapahtumien yhteydessä päihteiden sekä huumaus- ja doping-aineiden käyttö ja hallussapito on kielletty.
- Valmennusmaksu lukuvuonna 2024 - 2025 on **600 €** ja sisältää em. edut.
- Valmennusmaksu laskutetaan kahdessa erässä: **300 €** syyslukukaudella 26.9.2024 ja **300 €** kevätlukukaudella 4.3.2025. Valmennusmaksut perii Hankasalmen urheilu- ja valmennuskeskisyhdistys ry.
- Mikäli opiskelija ei ole läsnä Hankasalmella täyttä lukuvuotta (vaihtojakso, sairaus, tms. toimintaan osallistumisen estävä syy) laskutetaan läsnäolon mukaan jaksoittain 120 € / jakso. Jos vajaan lukukauden opiskeleva urheilija kuitenkin osallistuu syys- tai kevätleirille, laskutetaan lukukaudesta aina täysi maksu 300 €.

Suunnistusryhmän opiskelijoilla on mahdollisuus asua oppilasasuntolassa tai kunnan tarjoamassa asunnossa erillisen vuokrasopimuksen mukaisesti. Yleiset vuokralaista koskevat ohjeet ja määräykset on mainittu vuokrasopimuksessa ja kiinteistön järjestyssäännöissä.

Suunnistusryhmää koskevat lisämääräykset on mainittu tässä sopimuksessa. Asumisessa on noudatettava hyviä tapoja ja järjestystä.

Käyttäytymissäännöt koskevat kaikkia oppilasasuntolassa oleskelevia henkilöitä. Huoneistojen asukkailla on vastuu myös vieraiden käyttäytymisestä.

Suunnistusryhmän valvojana toimii suunnistuslukion valmentaja.

Olen tutustunut **Hankasalmen suunnistuslukion** valmennussopimuksen sääntöihin, jotka hyväksyn ja joita sitoudun noudattamaan. Sopimuksen rikkomisesta seuraa väliaikainen tai pysyvä valmennusetuuksien menetys ja yhteydenotto kotiin. Etuuksien menetyksestä päättää opiskelijaa kuultuaan rehtori yhdessä päävalmentajan kanssa.

*Tämä sopimus on voimassa **8.8.2024 – 31.5.2025***

Sopijaosapuolten allekirjoitukset

Hankasalmella 8.8.2024

Oppilaan allekirjoitus

Oppilaitoksen edustaja
rehtori Terttu Nevalainen

Huoltajan allekirjoitus

Yhdistyksen edustaja
päävalmentaja Tero Föhr